

## Test Herzberga - Analiza motywacji do pracy

Poniżej znajduje się tabela zawierająca 56 zdań pogrupowanych „parami”.

Z każdej pary wybierz jedną odpowiedź zaznaczając ją w prawej kolumnie.

1. Jest dla mnie ważne aby mieć dobrze płatną pracę, nawet jeśli nie zyskuję za to co robię.	A
2. Ważne jest dla mnie, że moja praca zyskuje uznanie i pochwałę, nawet jeśli oznacza to, że mniej zarabiam.	B
3. Wolę mieć dobre stosunki ze swoim przełożonym, nawet jeśli oznacza to mniejszą odpowiedzialność.	D
4. Wole mieć większą odpowiedzialność, nawet jeśli oznacza to nieco trudniejsze stosunki z przełożonym.	C
5. Ważne są dla mnie dobre stosunki z przełożonymi, nawet jeśli oznacza to wykonywanie mniej ciekawej pracy.	D
6. Ważne jest dla mnie, by mieć interesującą pracę, nawet jeśli oznacza to, że moje stosunki z przełożonym nie są najlepsze.	G
7. Wolę otrzymać awans, nawet jeśli oznacza to zmniejszenie szansy uzyskania podwyżki.	E
8. Wolę zajmować wysoko płatne stanowisko, nawet jeśli oznacza to zmniejszenie szansy otrzymania awansu.	A
9. Ważniejsze jest dla mnie zdobycie uznania za wykonywanie stosunkowo mniej ważnego zadania, niż wykonywanie ważnego, ale niedocenianego zadania.	B
10. Ważniejsze jest dla mnie realizowanie ważnego zadania, niż wykonywanie nieistotnego zadania, które zyska uznanie i pochwałę	G
11. Wolałbym wykonywać nieciekawą pracę, po warunkiem, że dobrze układałyby się moje stosunki z kolegami.	H
12. Wolałbym wykonywać stymulującą pracę, nawet jeśli oznaczałoby to moja niepopularność wśród kolegów.	G
13. Najważniejszym warunkiem umożliwiającym wypełnienie moich obowiązków jest posiadanie odpowiedzialności i władzy dającej możliwość podejmowania decyzji.	C
14. Najważniejszym warunkiem właściwego wypełniania obowiązków jest dla mnie zagwarantowanie dobrej płacy.	A
15. Wolę mieć prace charakteryzującą się dobrymi stosunkami z przełożonymi, nawet jeśli oznacza to nieco niższe płace.	D
16. Zasadnicze znaczenie ma dla mnie dobrze płatna praca, nawet jeśli oznacza to trudności we współpracy z przełożonymi.	A
17. Wolę być obciążony odpowiedzialnością przy wykonywaniu pracy, nawet jeśli oznacza to, że jest ona mniej doceniana i przynosi mniej pochwał.	C
18. Wolę mieć mniej odpowiedzialną pracę, pod warunkiem, że to, co robię, zapewnia mi uznanie i powody do pochwał ze strony innych.	B
19. Odczuwam dużą motywację do pracy, kiedy jestem doceniany i chwalony tak , jak na to zasługuję.	B
20. Odczuwam dużą motywację, pracując ze swoim przełożonym, jeśli nasze stosunki są dobre, a współpraca układa się pomyślnie.	D
21. Wolałbym mieć poczucie osiągnięcia sukcesu po wykonaniu trudnej pracy, niż świadomość, że miałem łatwiejszą ale dobrze płatną pracę.	F
22. Wolałbym mieć dobrze płatną pracę niż taką, która stwarzała by problemy, jakie musiałbym przezwyciężyć.	A
23. Odczuwam większą satysfakcję w pracy wówczas, gdy wiem, że mam poparcie kolegów, niż wtedy, gdy jestem doceniany za dobrze wykonaną pracę.	H
24. Odczuwam większe zadowolenie z uznania i pochwał za dobrze wykonaną pracę, niż z uzyskanego poparcia ze strony kolegów.	B
25. Świadomość, że inni ludzie są zadowoleni z tego, iż jestem ich kolegą stymuluje mnie bardziej niż odpowiedzialność.	H
26. Świadomość posiadania odpowiedzialnej pracy stymuluje mnie bardziej, niż to, że jestem lubiany przez kolegów	C



## Test Herzberga - Analiza motywacji do pracy

27. Uważam za bardziej interesujące podjęcie pracy, która wiąże się z większą odpowiedzialnością, nawet jeśli nie daje ona szansy na uzyskanie awansu.	C
28. Za bardziej interesujące uważam otrzymanie awansu, nawet jeśli dana praca cechuje się mniejszą odpowiedzialnością.	E
29. Za ważniejsze uważam uzyskanie oceny wykonania swojej pracy, niż otrzymanie pochwał i uznania za uzyskane rezultaty.	F
30. Za ważniejsze uważam uzyskanie uznania i pochwał, niż wiedzę w jakim stopniu z powodzeniem wykonuję swoją pracę.	B
31. Ważniejsze jest dla mnie posiadanie poparcia kolegów, niż dobrych stosunków z przełożonymi.	H
32. Ważniejsze jest dla mnie posiadanie dobrych stosunków z przełożonymi, niż świadomość poparcia ze strony kolegów.	D
33. Wolałbym mieć bardziej odpowiedzialną pracę, nawet jeśli byłaby ona mniej interesująca.	C
34. Wolałbym mieć bardziej interesującą pracę, nawet jeśli byłaby ona związana z mniejszą odpowiedzialnością.	G
35. Do uzyskania pełnej satysfakcji z pracy niezbędna jest dla mnie świadomość, że moja płaca odpowiada wysiłkowi, jaki wkładam w wykonywanie pracy, nawet jeśli jest to praca nudna.	A
36. Dla uzyskania pełnej satysfakcji konieczna jest dla mnie świadomość, że wykonywana praca jest celowa i istotna, nawet jeśli jest niżej płatna.	G
37. Gdybym zmieniał pracę, to byłoby to spowodowane brakiem możliwości awansu.	E
38. Gdybym zmieniał pracę, to byłoby to spowodowane brakiem poczucia możliwości realizowania zamierzonych celów na stanowisku, które aktualnie zajmuję.	F
39. Ważniejsze od posiadania dobrych stosunków z przełożonymi, jest dla mnie posiadanie odpowiedniego systemu informacyjnego, pokazującego mój pozytywny udział w realizacji założeń.	F
40. Ważniejsze od posiadania systemu informacyjnego, pokazującego mój pozytywny udział w realizacji założeń, są dla mnie dobre stosunki z przełożonymi.	D
41. Ważniejsze są dla mnie stosunki z przełożonym, niż ryzykowanie ich pogorszenia na skutek przyjęcia awansu.	D
42. Wolałbym przyjąć awans, nawet jeśli oznaczałoby to pogorszenie moich stosunków z przełożonym.	E
43. Charakter mojej pracy prawie na pewno spowoduje, że będę dalej pracował w tej firmie, nawet jeśli oznaczałoby to brak możliwości awansu.	G
44. Nawet jeśli nowa praca miałaby charakter działań rutynowych, to wolałbym otrzymać awans.	E
45. Ważniejsze jest pracowanie w zespole, który okazuje sobie poparcie i współpracę, niż praca w pojedynkę, nawet jeśli zapewniałaby wyższe wynagrodzenie.	H
46. Ważna jest świadomość, że jest się dobrze opłacanym, nawet jeśli miałyby to oznaczać pracę w osamotnieniu.	A
47. Odpowiedzialność stwarza pozytywne poczucie, nawet jeśli nie zawsze udaje się zrealizować cel i sprostać oczekiwaniom.	C
48. Możliwość zrealizowania tego, czego się ode mnie oczekuje, jest ważniejsza, niż większa odpowiedzialność.	F
49. Lepiej jest odczuwać uznanie za pracę, którą mam, niż otrzymać awans.	B
50. Lepiej jest awansować, nawet jeśli oznacza to brak możliwości uznania, docenienia w przyszłości.	E
51. Ważniejsze jest dla mnie poparcie i współpraca ze strony kolegów, niż otrzymanie awansu i bycie od nich odizolowanym.	H
52. Lepiej jest awansować, nawet jeśli oznacza to odizolowanie od kolegów.	E
53. Wolę z powodzeniem wykonywać swoją pracę, niż mieć bardziej interesujące zajęcia, przy których dość często spotykałyby mnie niepowodzenia.	F
54. Wolę mieć interesujące zadanie, nawet jeśli dość często nie daje sobie z nim rady, niż mieć prostą i nudną pracę.	G
55. Wolałbym raczej raz na jakiś czas odnieść niepowodzenie w pracy, niż wiedzieć, że nie miałem poparcia ze strony kolegów.	H
56. Wolę wiedzieć, że zawsze odnoszę powodzenie w pracy, nawet jeśli oznacza to, że nie mam poparcia ze strony kolegów.	F



# Test Herzberga - Analiza motywacji do pracy

Sprawdź, czy nie pominąłeś żadnego stwierdzenia; a następnie podlicz punkty dla każdej litery od A do H.

A-\_\_\_ B-\_\_\_ C-\_\_\_ D-\_\_\_ E-\_\_\_ F-\_\_\_ G-\_\_\_ H-\_\_\_

## Interpretacja testu

Sprawdź, co cię motywuje do pracy.

### Litera A - Finansowe narzędzia motywacji.

- 0 - 2 pkt. nie motywują cię bodźce finansowe.
- 3 i 4 pkt. widzisz potrzebę stosowania bodźców finansowych, ale nie determinuje to twojej aktywności
- ponad 5 pkt. motywują cię podwyżki, premie, prowizje itp., to główny czynnik napędzający twoją aktywność.

### Litera B - Pozafinansowe narzędzia motywacji.

- 0 - 2 pkt. nie motywuje cię uznanie dla twojej pracy czy pochwały na tle grupy.
- 3 i 4 pkt. dostrzegasz potrzebę uznania przełożonych, ale nie determinuje to twojej aktywności.
- ponad 5 pkt. motywują cię uznanie i pochwały, przywiązujesz wagę do doceniania twojego wkładu pracy w realizację zadań.

### Litera C - Odpowiedzialność.

- 0-2 pkt. cechuje cię wysoki poziom odpowiedzialności, decyzje poprzedzasz analizą, twoje opinie są przemyślane; bardzo niski wynik wskazuje na trudności w podejmowaniu decyzji.
- 3 i 4 pkt. ta sfera jest obojętna dla twojej motywacji.
- ponad 5 pkt. łatwo podejmujesz decyzje, niekoniecznie analizujesz wszystkie aspekty zagadnienia, a nawet masz skłonność do nieprzemyślanych kroków.

### Litera D - Stosunki z przełożonymi.

- 0 - 2 pkt. nie motywują cię próby ułożenia stosunków z przełożonymi.
- 3 i 4 pkt. dostrzegasz potrzebę pozytywnego ułożenia stosunków z przełożonymi, ale nie determinuje to twojej aktywności.
- ponad 5 pkt. układanie pozytywnych stosunków z przełożonymi to główny czynnik motywujący twoją aktywność, wysokie wyniki wskazują na wysoki poziom kompromisu, przechodzący czasem w konformizm.

### Litera E - Możliwość awansu.

- 0 - 2 pkt.  nie motywuje cię chęć awansu, nie masz inspiracji sprawowania formalnego przywództwa.
- 3 i 4 pkt.  dostrzegasz znaczenie awansów, ale nie determinuje to twojej aktywności.
- ponad 5 pkt.  możliwość awansu determinuje twoją aktywność.

### Litera F - Możliwość osiągnięcia zamierzonych celów.

- 0 - 2 pkt. nie motywuje cię wola realizacji zakładanych celów, nie masz determinacji do udowodnienia sobie, że możesz realizować dane zadanie.
- 3 i 4 pkt. dostrzegasz znaczenie i rolę realizacji założonych zadań ale nie determinuje to twojej aktywności.
- ponad 5 pkt.  motywuje cię możliwość realizacji założonych zadań, można ci stawiać ambitne cele, bo to dla ciebie bodziec do rozwoju osobistego.

### Litera G - Rodzaj pracy jaki wykonujesz.

- 0 - 2 pkt.  jesteś  osobą uniwersalną, nie masz problemu ze zmianą charakteru pracy.
- 3 i 4 pkt.  w razie konieczności nie masz problemu ze zmianą charakteru pracy, ale dostrzegasz potrzebę i wagę specjalizacji.
- ponad 5 pkt.  masz tendencje do specjalizacji, doskonalenia się w dziedzinie swojej pracy widzisz swoją wartość i profesjonalizm, zmiana charakteru pracy stanowi dla ciebie problem.



## Test Herzberga - Analiza motywacji do pracy

### Litera H - Praca w grupie.

- 0 -2 pkt. <sup>2</sup> nie masz predyspozycji do pracy w grupie; kontakty interpersonalne sprawiają ci trudności.
- 3 i 4 pkt. dostrzegasz wagę pracy zespołowej i nie sprawia ci ona trudności, ale nie przeceniasz jej znaczenia.
- ponad 5 pkt. wykazujesz preferencje do pracy zespołowej, prawidłowe stosunki interpersonalne mają dla Ciebie kluczowe znaczenie, łatwo rezygnujesz z celów indywidualnych w imię realizacji grupowych.



<https://kariera-zawodowa.pl>  
kontakt@kariera-zawodowa.pl

