

Nasze mocne strony stanowią siłę napędową w procesie kształtowania kariery zawodowej, dlatego warto je znać.

Poznaj swoje MOCNE STRONY:

Aby ułatwić ci zadanie proponuję wybrać z poniższej listy 10 cech, które najbardziej do Ciebie pasują:

Ambitny	Mądry	Staranny
Atrakcyjny	Miły	Sumienny
Bezpośredni	Mocny	Sympatyczny
Błyskotliwy	Naturalny	Szczery
Ciekawy	Niezależny	Szlachetny
Ciepły	Nowoczesny	Śmiały
Czuły	Obowiązkowy	Taktowny
Dobry	Odpowiedzialny	Tolerancyjny
Dociekliwy	Opiekuńczy	Towarzyski
Dojrzały	Pedantyczny	Troskliwy
Dokładny	Przewidujący	Twórczy
Dowcipny	Przyjazny	Wesoły
Dyskretny	Rozsądny	Wielkoduszny
Dzielny	Rzeczowy	Wierny
Energiczny	Rzetelny	Wytrwały w działaniu
Gospodarny	Serdeczny	Zapobiegliwy
Hojny	Skuteczny	Zaradny
Inteligentny	Solidny	Zdecydowany
Komunikatywny	Spokojny	Zdolny
Lojalny	Spostrzegawczy	Zdyscyplinowany
Lubiany	Sprawny	Zorganizowany
Łagodny	Stanowczy	Życzliwy

Spróbuj teraz z tych 10 cech wybrać 3 najbardziej charakterystyczne dla siebie i wskazać doświadczenia, w których kiedyś je wykorzystasteś, przykład:

cecha: przekonywujący

dlaczego ? ostatnio przekonałam/tem kogoś/kilka osób do swojego pomysłu

Cecha	Dlaczego ?



Warto również znać swoje SŁABE STRONY, aby w razie konieczności wiedzieć nad czym popracować, jeśli będą one przeszkadzały w rozwoju zawodowym.

Poznaj swoje SŁABE STRONY:

Aby ułatwić ci zadanie proponuję wybrać z poniższej listy 10 cech, które najbardziej do Ciebie pasują:

Apatyczny	Manipulant	Pesymista
Apodyktyczny	Mściwy	Przebiegły
Bałamaniarz	Nerwowy	Przewrażliwiony
Bojaźliwy	Niegospodarny	Plotkujący
Chaotyczny	Nieostrożny	Rozrzutny
Denerwujący	Nieskuteczny	Ryzykant
Fałszywy	Niestaranny	Roztargniony
Gadatliwy	Nietowarzyski	Samotnik
Głośny	Niekompetentny	Skryty
Impulsywny	Nieufny	Spóźniający się
Kapryśny	Niespokojny	Skoncentrowany na sobie
Kłótlivy	Nieśmiały	Skąpy
Krytykujący	Nietaktowny	Wtrącający
Leniwy	Niezorganizowany	Wybredny
Lękliwy	Obojętny	Zakłamanym
Lizus	Obrażający się	Zbyt pewny siebie

Spróbuj teraz z tych 10 cech wybrać 3 najbardziej charakterystyczne dla siebie i wskazać sytuacje, w których najczęściej się przejawiają, przykład:

cecha: nieśmiała/ty

w jakich sytuacjach ? podczas spotkań grupowych; wśród osób, których nie znam

Cecha	W jakich sytuacjach ?

